

No Limit Boxing Trainingsplan

Öffnungszeiten

Mo - Fr 08:00 – 22:00

Sa u. So 10:00 – 18:00

www.nolimitboxing.de

* **Kindertraining 8-12 J.**

** **Jugend 13-17 J.**

*** **Fitnessboxen ab. 18 J.**

**** **DBV & Profi's**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					11:00 – 12:00 Fitnessboxen ** & ***	Freies- Training
17:00 – 18:00 * Kinder				17:00 – 18:00 * Kinder	Freies- Training	
18:00 – 19:00 ** Jugend	18:00 – 19:00 **** DBV – Profis	18:00 – 19:00 ** Jugend	18:00 – 19:00 **** DBV – Profis	18:00 – 19:00 ** Jugend		
19:00 – 20:00 *** Fitnessboxen	19:00 – 20:00 *** Fitnessboxen	19:00 – 20:30 **** DBV – Profis	19:00 – 20:00 *** Fitnessboxen	19:00 – 20:00 *** Fitnessboxen		
20:00 – 21:15 **** DBV – Profis	20:00 – 21:00 *** Fitnessboxen		20:00 – 21:00 *** Fitnessboxen	20:00 – 21:15 **** DBV – Profis		

„Fight Feeling“ * + ** ca. alle zwei Monate